

---家事分享

歡迎各位親友與我們一同敬拜上帝！

願主的臉光照你！

■ 「星期四彩虹天地」---生日周

負責：林健文先生 領詩：歐陽苑芳姊妹

中途站---「他是我的肢體，我不覺沉重」

林健文

在剛過的星期三是長青團聯會春季旅行，一行 135 人，在三輛旅遊車的接送下，非常熱鬧。

長者們多是教會資深肢體，個個「見慣大場面」，行動迅速，我這個車長，就是在上車時點一點數，可算簡單。

好境不常，在吃過自助餐後，由天水圍直走上水河上鄉，最後是要經過一些小路，旅遊車司機在沿路中不時提出他的擔憂，「小路太小」「在店舖前沒有車位，要泊在村外圍」。最後更表示「時間不夠，要盡早離開。」就在這情況後，單點上車人數少了一人。店舖找過，電聯不到，就在時間極趕時有人提意「不要理他，我們走好了。」當我聽到時感覺晴天霹靂。心裡著重的還未上車不是外人，是至親的肢體。立刻決定必須要等待。而神的感動就在那時在嘴唇說出來「我們一定要等他，大家可以祈禱，求主叫她有平安，也叫之後的旅程有主保守，一路綠燈。」當我再想「好撒瑪利亞人」，我們可否 45 位肢體都用 5-10 分鐘等待他，因「他是我的肢體，(永遠)我不覺沉重」。

地址：新界青衣長安邨安泊樓 131 號地下

電話：2497 5535

電郵：church@fookon.org

網址：www.fookon.org

Facebook: 播道會福安堂

代堂主任：伍郭麗娟姊妹

傳道人：林健文先生

幹事：莫徐秀霞女士

2024 年 3 月 23 日週六天地司職：

主 席：林健文先生

司事：譚慧馨姊妹、羅秋麗姊妹

講 員：林健文先生

中國基督教播道會福安堂

週六天地

《2024 年 3 月 16 日中午 1 時正》

堅心靠主 穩步前行

主 席：林健文先生

司 事：黃克勤弟兄、

講 員：林健文先生

高連弟姊妹、

序 樂 _____ 等候主臨 眾 坐

宣 召 _____ 詩篇 35 篇 1-2 節 (和合本) 眾 坐

耶和華啊，與我相爭的，求你與他們相爭！

與我相戰的，求你與他們相戰！

拿著大小的盾牌，起來幫助我。

詩 歌 _____ 耶和華是愛 眾 坐

祈 禱 _____ 眾 坐

讀 經 _____ 出埃及記 20 章 1-17 節 眾 坐

講 道 _____ 第二誡 眾 坐

詩 歌 _____ 耶穌恩友 眾 坐

回應/奉獻 _____ 眾 立

三一頌 _____ 眾 立

祝 福 _____ 眾 立

讚美聖父，慈愛至深；基督捨己，來救罪人；
每刻施恩，聖靈導引；三一神極配大頌揚。阿們。

耶和華是愛，讓我安身青草溪水邊，
神令我省察心中的幽暗，共同渡每一天。

耶和華是愛，在困境中祂保守引牽，
神為我擺設豐足的恩惠，在危難也不會變。

在世間主恩與共，祂的愛存在常無盡，
神為我施恩惠，保守勉勵，共同渡此世。

耶和華是愛，讓我安身青草溪水邊，
無限滿足快樂湧於心裡，在危難也不會變。

耶穌是我親愛朋友，擔當我罪與憂愁，
何等權利能將萬事，帶到主恩座前求！
多少平安屢屢失去，多少痛苦白白受，
皆因未將各樣事情，帶到主恩座前求。

或遇試煉或遇引誘，或有煩惱壓心頭；
切莫灰心切莫喪膽，來到主恩座前求。
何處得此忠心朋友，分擔一切苦與憂，
耶穌深知我們軟弱，來到主恩座前求。

是否軟弱勞苦多愁，掛慮重擔壓肩頭；
主仍是我避難處所，來到主恩座前求。
親或離我友或棄我，來到主恩座前求，
在主懷中必蒙護佑，與主同在永無憂。

- 1 神吩咐以下這一切話，說：
- 2 “我是耶和華你的 神，曾經把你從埃及地，從為奴之家領出來。
- 3 “除我以外，你不可有別的神。
- 4 “不可為自己做偶像，也不可做天上、地下和地底下水中各物的形象。
- 5 不可跪拜它們，也不可事奉它們，因為我耶和華你們的神是忌邪的 神；恨惡我的，我必追討他們的罪，從父親到兒子，直到三四代。
- 6 愛我和遵守我誡命的，我必向他們施慈愛，直到千代。
- 7 “不可妄稱耶和華你 神的名，因為妄稱耶和華的名的，耶和華必不以他為無罪。
- 8 “要記念安息日，守為聖日。
- 9 六日要勞碌，作你一切工作。
- 10 但第七日是耶和華你的 神的安息日；這一日，你和你的兒女，你的僕婢和牲畜，以及住在你城裡的寄居者，不可作任何的工。
- 11 因為耶和華在六日之內造天、地、海和其中的萬物，第七日就歇息了；所以耶和華賜福安息日，定為聖日。
- 12 “要孝敬父母，使你在耶和華你的 神賜給你的地上得享長壽。
- 13 “不可殺人。
- 14 “不可姦淫。
- 15 “不可偷盜。
- 16 “不可作假證供陷害你的鄰舍。
- 17 “不可貪愛你鄰舍的房屋；不可貪愛你鄰舍的妻子、僕婢、牛驢和他的任何東西。”